

Résumé de la conférence de Douglas West, Président de l'Association pour Enfants Autistes "SOS Children's Village BC"
(British Columbia, Canada)
2018

Pourquoi l'association a-t-elle choisi NeurOptimal ?

L'entraînement NeurOptimal n'est pas contraignant, et il permet même aux jeunes impulsifs, distraits et anxieux d'apprécier le fait de participer aux séances.

Les résultats positifs se produisent assez rapidement dans les zones qui résistent souvent au traitement, et les bienfaits obtenus grâce à l'entraînement NeurOptimal se maintiennent après la fin de la formation.

Le traitement de l'autisme étant souvent multimodal, **l'amélioration de la performance cérébrale améliore les résultats d'autres interventions telles que l'orthophonie, l'ergothérapie et les interventions comportementales.**

L'entraînement NeurOptimal impacte de manière positive plusieurs domaines, dont **la socialisation, la régulation émotionnelle et les performances scolaires.**

Les informations sur les enfants et les jeunes autistes ayant participé à l'étude

Nombre de participants à l'étude : 20.

Âge des participants : de 7 à 20 ans.

Nombre de participants de sexe féminin : 4.

Nombre de participants de sexe masculin : 16.

Chacun a reçu au moins 10 séances.

2 participants ont effectué plus de 50 séances.

Les sessions duraient 33 minutes (paramètre par défaut).

Les symptômes dont l'évolution a été suivie

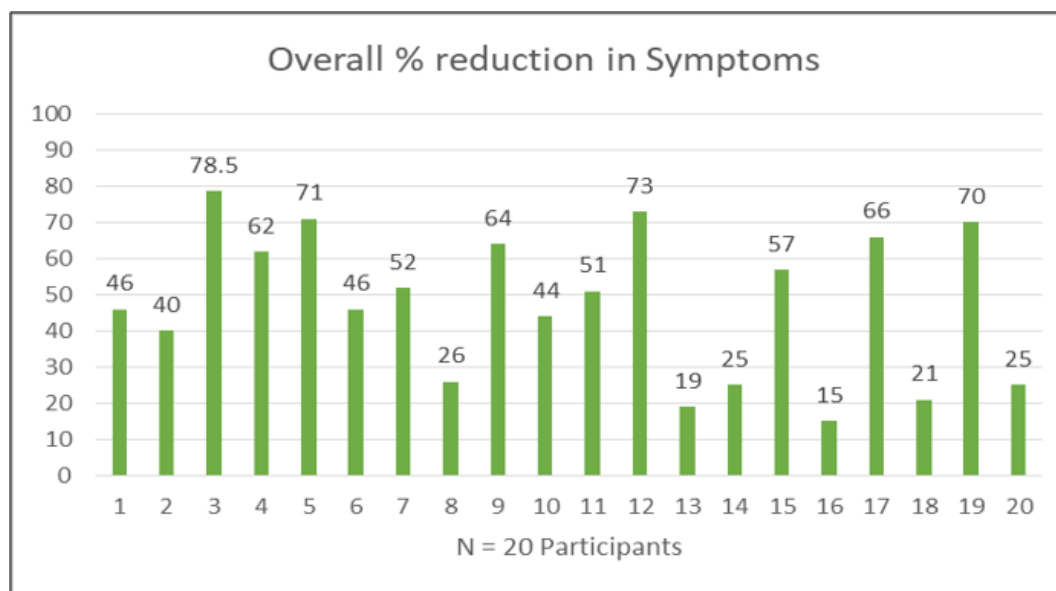
L'anxiété et la faible tolérance à la frustration ont été suivies de près en raison de leur lien direct avec l'autorégulation émotionnelle. Les comptes-rendus résultent d'entretiens qui ont impliqué les jeunes artistes, leurs parents ainsi que leurs accompagnateurs. Plusieurs perspectives ont été prises en compte : leur vie scolaire, leur vie familiale, et leur vie sociale.

Les objectifs de l'étude et les approches utilisées pour effectuer les mesures

Le but de cette étude est de partager les connaissances, et d'encourager les autres à faire ce que l'association a fait. Les participants présentaient un trouble du spectre autistique moyen à élevé - ayant un QI moyen à supérieur à la moyenne - et étaient scolarisés à l'école primaire ou secondaire.

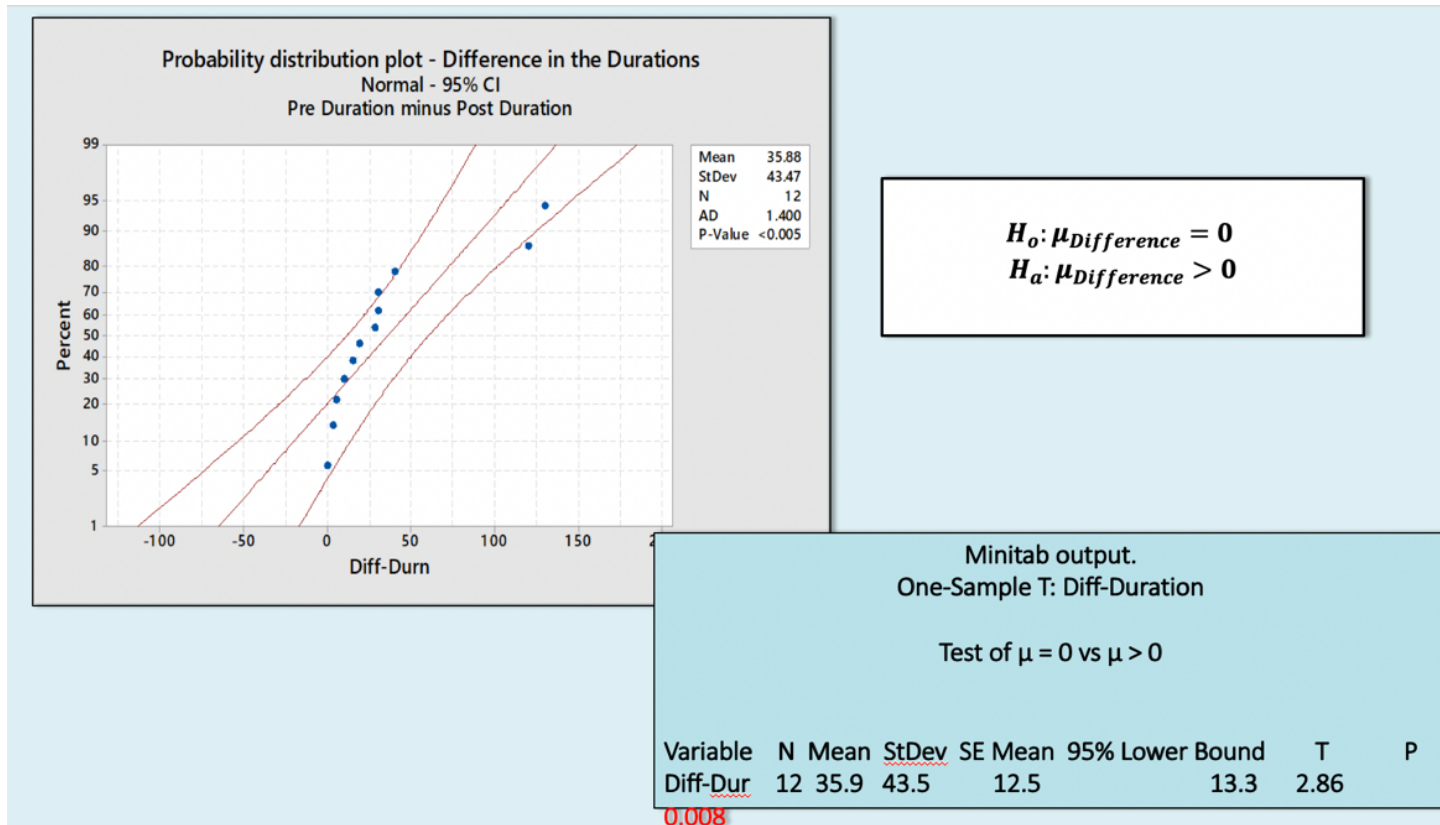
RÉSULTATS

I. L'autorégulation émotionnelle : une amélioration se situant entre 15% et 78,5%



Ce graphique représente les 20 participants (N) et indique le pourcentage de réduction des symptômes liés à la régulation émotionnelle.

II. L'état de frustration : une durée pouvant être réduite d'au moins 35,9%



En examinant le cas de la jeune autiste AiGi, on constate une réduction significative de l'anxiété.

Dans le monde de l'autisme, les parents supposent que le changement sera lent et ils s'attendent souvent à ne pas voir de changement avant au moins six mois. Avec Aigi, 20 sessions NeurOptimal ont été effectuées sur une période de 4 mois. Avant d'effectuer des séances NeurOptimal, Aigi était incapable de quitter sa chambre à coucher, avait peu d'amis et s'était rarement aventurée dans la société. Les changements survenus lui ont permis de trouver un emploi à temps plein. Dans cet environnement, elle a été mise au défi à bien des égards, ce qu'elle n'aurait généralement pas été en mesure de supporter. Avant d'effectuer des séances NeurOptimal, elle était facilement submergée au point de pleurer de façon incontrôlable. **4 mois plus tard, elle est devenue capable de garder son sang-froid, et les symptômes n'ont pas simplement été atténués, ils ont presque disparu.**

20 séances NeurOptimal ont permis à cette jeune autiste de passer d'un score de 8,5 sur 40 à un score de 36,2 sur 40.

Il y avait eu un léger recul quand elle réduisait les séances à une fois par semaine. Face à cela, l'association a proposé de revenir à 2 sessions par semaine et les progrès ont repris.

Les résultats rapportés par l'association dans le cadre de cette étude ne sont pas rares. Effectivement, l'association a obtenu des résultats similaires à plusieurs reprises au cours des 9 dernières années. Tous les participants ne vivent pas le même degré de changement au même rythme, mais le résultat est souvent une amélioration de la régulation émotionnelle.

Un aspect difficile à mesurer, mais qui mérite d'être abordé, est ce qui a lieu après la diminution des symptômes. Les personnes atteintes du trouble du spectre autistique ont souvent des difficultés relationnelles, et elles sont réticentes à ce que les autres entrent dans leur monde. **Certains membres de l'association sont suivis depuis plus de quatre années, or l'association a constaté qu'après la disparition de leurs symptômes, leur personnalité s'est améliorée. En effet, le fait de ne plus avoir eu de difficultés à gérer des sensations intenses, leur a permis de dialoguer avec le monde et les autres personnes qui le composent. Une fois que la trajectoire est modifiée, l'amélioration se produit dans tous les domaines.**

Dorothée Lemaire
06 30 66 35 84